

**Durée** : 2 jours/14 heures + 2 heures hors présentiel - **Modalité** : Mixte- niveau initiation

### Résumé de la formation :

Vous dirigez une équipe ou plusieurs et vous souhaitez :

Mieux vous connaître ?

Mieux comprendre et motiver vos collaborateurs ?

Construire une équipe fluide ?

Savoir gérer certains collaborateurs ou situations qui vous semblent difficiles ?

Cette formation vous apporte des clés de compréhension et des entraînements, à l'aide de la méthode d'analyse comportementale 4 Colors® et d'un coaching individuel apportant un soutien à la mise en action post formation.

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Public visé par la formation (Métiers – fonctions)** : Toutes les personnes ayant, une équipe à diriger

**Niveau de connaissance générale préalable requis** : I **Niveau de sortie** : II

**Prérequis** : Réaliser son profil 4 Colors® en amont de la formation sur la plateforme dédiée

**Objectif de formation** : À la fin de la formation les stagiaires seront en capacité d' :

### Adopter une posture et une communication efficace de manager

**Domaine de formation** : Efficacité professionnelle- Création d'entreprise - 310

**Objectif général** : Création d'entreprise / Développement des compétences des salariés.

**Modalités d'admission** : Entretien avec le responsable pédagogique et le formateur afin de valider votre demande et l'adéquation de vos besoins au programme. Ce dernier pourra être ajusté en conséquence.

**Délai d'accès** : 15 jours après réception par l'organisme de formation des documents contractuels de formation signés par l'entreprise.

**Type de formation** : Collective en inter-entreprises ou Collective en intra-entreprise

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### Étape 1 : Réaliser son profil de personnalité 4 Colors® sur une plateforme dédiée

### Étape 2 : Découvrir les 4 styles de communication

#### Maîtriser le langage des couleurs

Reconnaître les différents types d'interlocuteurs à partir de jeux et mises en situation

Analyser la dynamique des couleurs et le non verbal

Identifier les forces, limites, stress par couleur

#### Maîtriser les 3 piliers de la méthode

Sincérité, empathie, synchronisation

#### Maîtriser et utiliser son profil 4 Colors®

Prendre connaissance de son profil

Comprendre son style naturel et adapté et la dynamique entre les 2 styles

Progresser dans sa relation à partir du style opposé

Mettre en place son plan d'action pour optimiser sa communication

**Étape 3 : Développer sa capacité à manager et motiver plus durablement l'humain****Identifier les couleurs de ses collaborateurs**

Adapter ses messages à chaque collaborateur

Motiver et valoriser ses collaborateurs en fonction de leur style comportemental

Favoriser l'intelligence collective et les initiatives

**Développer son aisance relationnelle**

Développer le dialogue avec l'ensemble des acteurs de l'entreprise

**Gérer les situations difficiles** (profil opposé)

Gestion du stress (le mien, celui de mes collaborateurs)

Gestion des conflits

Prendre du recul et gérer ses émotions

**Étape 4 : Coaching individuel de 1h30 2 mois après la formation**

**Comunissons** est un organisme dont les formateurs sont experts dans leur domaine de compétences. Ils ont été formés à l'ingénierie de la formation afin concevoir sur-mesure le programme de formation répondant à votre demande.

**MODALITÉS D'ORGANISATION**

<b>Dates :</b> Se référer à votre convention ou convocation de formation.	<b>Horaires :</b> 9h00-17h00 pour le présentiel 30mn réalisation de profil 1h30 de coaching individuel
<b>Durée de la formation :</b> 2 jours/14 heures + 2 heures hors présentiel	<b>Lieu :</b> Paris et RP ou Bretagne
<b>Nombre de stagiaires :</b> de 4 à 8 stagiaires.	<b>Modalité :</b> Mixte
<b>Organisation :</b> 2 jours/14 heures + 2 heures hors présentiel	

**Formation disponible**

en format individuel ou collective, en intra entreprise, en inter-entreprises et modalité AFEST : contactez-nous.

**Tarif/pers. Inter-entreprises :**

833,34€ HT soit 1 000€ TTC  
avec possible prise en charge OPCO ou employeur  
Le profil est inclus dans le tarif

**Tarif collaboratif intra-entreprise :**

(en dehors du déplacement) :  
3 333,34€ HT soit 4 000€ TTC  
avec possible prise en charge OPCO  
Le profil est inclus dans le tarif.

**Tarif pour personnalisation de la formation : contactez-nous**

**Accessibilité et handicap :**

Contactez-nous pour être mis en relation avec notre référente handicap pour étudier vos besoins.

**MODALITÉS DE MISE EN ŒUVRE, DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION****➤ Modalités de mise en œuvre :**

- Des formateurs expérimentés,
- Des temps d'échanges s'appuyant notamment sur des cas pratiques des entreprises participantes,
- Des temps pédagogiques, des outils remis aux participants par voie dématérialisée ou sur place.

➤ **Modalités de suivi :**

- Feuilles de présence signées par les stagiaires et formateurs, par demi-journée de formation, en présentiel,
- États de connexion et/ou travaux des stagiaires pour la modalité distancielle,
- Documents tels que rapports, mémoires ou compte-rendu,
- Attestations d'assiduité et de formation réalisées sur demande.

➤ **Évaluation de la formation :**

- Évaluation formative séquentielle, par le formateur, pendant la formation pour valider à chaque session pédagogique l'acquisition ou l'amélioration des compétences,
- Évaluation de satisfaction des stagiaires,
- Évaluation des acquis des stagiaires par : **Tableau récapitulatif des compétences**
- Évaluation de la formation par le formateur,
- Bilan qualitatif de l'action complété par un échange oral de fin de session avec les parties prenantes disponibles,
- Indicateurs de résultats sur <https://www.comunissons.com>.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET ENCADREMENT

➤ **Méthodes pédagogiques :**

- Évaluation préalable de la demande et des besoins,
- Adéquation des contenus pédagogiques tout en restant en adéquation avec les objectifs de la formation,
- Méthodes pédagogiques actives, interrogatives et affirmatives ; travaux de sensibilisation, apports théoriques et mises en application ; travail en individuel et / ou de groupe.

➤ **Ressources pédagogiques :**

- Exercices, cahier du stagiaire, profil de personnalité 4 Colors®

➤ **Moyens techniques :**

- Locaux adéquats,
- Une superficie suffisante et conforme à la réglementation en vigueur en matière d'hygiène et de sécurité et qui répond aussi aux contraintes liées à la crise sanitaire,
- Équipements adaptés aux domaines de formation et au nombre de stagiaires,
- Ressources documentaires accessibles,
- Accès facilité pour les personnes à mobilité réduite,
- Pour les accès à distance, les outils proposés sont accessibles gratuitement et testés en amont.

➤ **Encadrement :**

**Comunissons** mobilise les moyens nécessaires pour garantir le service attendu :

- Fonctions administratives et financières,
- Fonctions pédagogiques (équipe de formateurs qualifiés et expérimentés),
- Fonction d'accueil, de suivi et d'encadrement des stagiaires,
- Fonction gestion des ressources humaines (maintien et développement des compétences des personnels).

**Support technique et pédagogique disponible auprès du formateur et du centre de formation de 9h00 à 17h00, joignable par téléphone au 06 60 31 22 64 (tel du formateur sur la convocation à la formation) ou par mail ou SMS. Réponse apportée dans la demi-journée suivante.**

**Qualité du formateur/formatrice :**

Carole Fortuna, fondatrice de Comunissons, formatrice et coach, plus de 30 ans d'expérience professionnelle en tant que manager et chef de projet formation, musicothérapeute, spécialiste de la voix.

Elle a créé sa propre entreprise il y a 7 ans et accompagne désormais les personnes et les entreprises dans l'exploration de leurs potentiels, de leur créativité et de leur communication interpersonnelle.

Elle est certifiée ©4colors.

**Référent dans l'organisme de formation :**

**Carole Fortuna - 06 60 31 22 64 - [carole.fortuna@comunissons.com](mailto:carole.fortuna@comunissons.com)**

**Référent dans l'entreprise commanditaire (pour les formations intra-entreprises uniquement) :**