

## FORMATION COMMUNIQUER EFFICACEMENT (méthode 4 Colors®)

Réf : F008-CF001-E-2MI

**Durée :** 2 jours/14 heures + 1 heure hors présentiel  
**Modalité :** Mixte- niveau initiation

### Résumé de la formation :

Vous êtes animateurs, formateurs, responsables d'équipe.

Toutefois, vous ne savez pas comment communiquer auprès de certaines clientèles, certains fournisseurs, vos collaborateurs.

- Comprendre quelle catégorie de communicant.e je suis.
- Comment étudier la personne face à moi ?
- Comment adopter la meilleure posture et créer une communication efficace ?
- Comment faire de nos différences une force constructive ?

Pour cela, il est nécessaire de mieux se connaître, pour mieux communiquer et réaliser tout son potentiel.

Grâce à plusieurs outils pédagogiques et à la méthode ©4colors, cette formation vous permettra de faciliter et rendre plus efficace votre communication.

### INFORMATIONS GÉNÉRALES

#### Public visé par la formation (Métiers – fonctions) :

Toutes les personnes qui ont besoin d'optimiser leur communication : entrepreneurs, animateurs, formateurs, responsables d'équipe, conseillers de clientèle, commerciaux, vendeurs.

**Niveau de connaissance générale préalable requis :** I

**Niveau de sortie :** II

**Prérequis :** Réaliser son profil 4 Colors® en amont de la formation sur la plateforme dédiée.

**Objectif de formation :** À la fin de la formation les stagiaires seront en capacité de :

**identifier le profil de leur interlocuteur  
et adopter la meilleure posture pour créer une communication efficace**

**Domaine de formation :** Efficacité professionnelle – Création d'entreprise - 310

**Objectif général :** Création d'entreprise / Développement des compétences des salariés.

**Modalités d'admission :** Entretien avec le responsable pédagogique et le formateur afin de valider votre demande et l'adéquation de vos besoins au programme. Ce dernier pourra être ajusté en conséquence.

**Délai d'accès :** 15 jours après réception par l'organisme de formation des documents contractuels de formation signés par l'entreprise.

**Type de formation :** Collective en inter-entreprises ou Collective en intra-entreprise

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

**Étape 1 : Réaliser son profil de personnalité 4 Colors® sur une plateforme dédiée**

**Étape 2 : Découvrir les 4 styles de communication**

**Maîtriser le langage des couleurs**

Reconnaître les différents types d'interlocuteurs à partir de jeux et mises en situation

Analyser la dynamique des couleurs et le non verbal

Identifier les forces, limites, stress par couleur

**Maîtriser les 3 piliers de la méthode**

Sincérité, empathie, synchronisation

**Étape 3 : Découvrir son profil****Maîtriser et utiliser son profil 4 Colors®**

Prendre connaissance de son profil

Comprendre son style naturel et adapté et la dynamique entre les 2 styles.

Progresser dans sa relation à partir du style opposé

Mettre en place son plan d'action pour optimiser sa communication

**Mise en situation**

Entraînement avec auto-évaluation coaching de la mise en situation.

**Étape 4 : Visio bilan individuel de 30mn deux mois après l'application de la méthode**

**Comunissons** est un organisme dont les formateurs sont experts dans leur domaine de compétences. Ils ont été formés à l'ingénierie de la formation afin concevoir sur-mesure le programme de formation répondant à votre demande.

**MODALITÉS D'ORGANISATION**

|   |   |
|---|---|
| <b>Dates :</b><br>Se référer à votre convention ou convocation de formation.  | <b>Horaires :</b><br>9h00-17h00 pour le présentiel<br>30mn réalisation de profil<br>30mn de visio bilan |
| <b>Durée de la formation :</b><br>2 jours/14 heures + 1 heure hors présentiel | <b>Lieu :</b> Paris et RP ou Bretagne   |
| <b>Nombre de stagiaires :</b> de 4 à 8 stagiaires.                            | <b>Modalité :</b> Mixte   |
| <b>Organisation :</b> 2 jours/14 heures + 1 heure hors présentiel             |   |

|  |   |
|--|---|
| <b>Formation disponible</b><br>en format individuel ou collective, en intra entreprise, en inter-entreprises et modalité AFEST : contactez-nous.           |   |
| <b>Tarif/pers. Inter-entreprises :</b><br>750€ HT soit 900€ TTC<br>avec possible prise en charge OPCO ou employeur.<br>Le profil est inclus dans le tarif. | <b>Tarif collaboratif intra-entreprise :</b><br>(en dehors du déplacement):<br>3 000€ HT soit 3 600€ TTC<br>avec possible prise en charge OPCO<br>Le profil est inclus dans le tarif. |
| <b>Tarif pour personnalisation de la formation : contactez-nous</b>  |   |
| <b>Accessibilité et handicap :</b><br>Contactez-nous pour être mis en relation avec notre référente handicap pour étudier vos besoins.                     |   |

**MODALITÉS DE MISE EN ŒUVRE, DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION****➤ Modalités de mise en œuvre :**

- Des formateurs expérimentés,
- Des temps d'échanges s'appuyant notamment sur des cas pratiques des entreprises participantes,
- Des temps pédagogiques, des outils remis aux participants par voie dématérialisée ou sur place.

➤ **Modalités de suivi :**

- Feuilles de présence signées par les stagiaires et formateurs, par demi-journée de formation, en présentiel,
- États de connexion et/ou travaux des stagiaires pour la modalité distancielle,
- Documents tels que rapports, mémoires ou compte-rendu,
- Attestations d'assiduité et de formation réalisées sur demande.

➤ **Évaluation de la formation :**

- Évaluation formative séquentielle, par le formateur, pendant la formation pour valider à chaque session pédagogique l'acquisition ou l'amélioration des compétences,
- Évaluation de satisfaction des stagiaires,
- Évaluation des acquis des stagiaires par : **Tableau récapitulatif des compétences**
- Évaluation de la formation par le formateur,
- Bilan qualitatif de l'action complété par un échange oral de fin de session avec les parties prenantes disponibles,
- Indicateurs de résultats sur <https://www.comunissons.com>.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET ENCADREMENT

➤ **Méthodes pédagogiques :**

- Évaluation préalable de la demande et des besoins,
- Adéquation des contenus pédagogiques tout en restant en adéquation avec les objectifs de la formation,
- Méthodes pédagogiques actives, interrogatives et affirmatives ; travaux de sensibilisation, apports théoriques et mises en application ; travail en individuel et / ou de groupe.

➤ **Ressources pédagogiques :**

- Exercices, cahier du stagiaire, profil de personnalité 4 Colors®

➤ **Moyens techniques :**

- Locaux adéquats,
- Une superficie suffisante et conforme à la réglementation en vigueur en matière d'hygiène et de sécurité et qui répond aussi aux contraintes liées à la crise sanitaire,
- Équipements adaptés aux domaines de formation et au nombre de stagiaires,
- Ressources documentaires accessibles,
- Accès facilité pour les personnes à mobilité réduite,
- Pour les accès à distance, les outils proposés sont accessibles gratuitement et testés en amont.

➤ **Encadrement :**

**Comunissons** mobilise les moyens nécessaires pour garantir le service attendu :

- Fonctions administratives et financières,
- Fonctions pédagogiques (équipe de formateurs qualifiés et expérimentés),
- Fonction d'accueil, de suivi et d'encadrement des stagiaires,
- Fonction gestion des ressources humaines (maintien et développement des compétences des personnels).

### Support technique et pédagogique

**disponible auprès du formateur et du centre de formation de 9h00 à 17h00,  
joignable par téléphone au 06 60 31 22 64 (tel du formateur sur la convocation à la formation)  
ou par mail ou SMS. Réponse apportée dans la demi-journée suivante.**

**Qualité du formateur/formatrice :**

Carole Fortuna, fondatrice de Comunissons, formatrice et coach, plus de 30 ans d'expérience professionnelle en tant que manager et chef de projet formation, musicothérapeute, spécialiste de la voix. Elle a créé sa propre entreprise il y a 7 ans et accompagne désormais les personnes et les entreprises dans l'exploration de leurs potentiels, de leur créativité et de leur communication interpersonnelle. Elle est certifiée ©4colors.

**Référent dans l'organisme de formation :**

**Carole Fortuna - 06 60 31 22 64 - [carole.fortuna@comunissons.com](mailto:carole.fortuna@comunissons.com)**

**Référent dans l'entreprise commanditaire (pour les formations intra-entreprises uniquement) :**