



FICHE PROGRAMME

Animer un groupe en se certifiant animateur/animatrice de yoga du rire

Réf : F010-CF001-I-2P1

PUBLIC : Toutes les personnes en relation avec l'animation de groupe

OBJECTIFS : à la fin de la formation les stagiaires seront en capacité d'**Animer une équipe, un groupe avec le yoga du rire, méthode de Madan Kataria**

PREREQUIS : aucun prérequis.

PÉDAGOGIE & EVALUATION : Evaluation préalable de la demande et des besoins,
Adéquation des contenus pédagogiques tout en restant en adéquation avec les objectifs de la formation,
Méthodes pédagogiques actives, interrogatives et affirmatives.
Travaux de sensibilisation, apports théoriques et mises en application ; travail en individuel et/ou de groupe.
Matériel pédagogique : cahier stagiaire,
Un QUIZ de validation des acquis de connaissances est réalisé en fin de formation

INTERVENANT(S) : Carole Fortuna, fondatrice de Comunissons, formatrice et coach, plus de 30 ans d'expérience professionnelle en tant que manager et chef de projet formation, musicothérapeute, spécialiste de la voix et professeure de yoga du rire.

Elle a créé sa propre entreprise il y a 7 ans et accompagne désormais les personnes et les entreprises dans l'exploration de leurs potentiels, de leur créativité et de leur communication interpersonnelle.

NOMBRE STAGIAIRES : De 4 à 8 stagiaires

DUREE : 2 jours / 14 heures – 100% présentiel

DELAI D'ACCES : 15 jours après réception par l'organisme de formation des documents contractuels de formation signés par l'entreprise.

ACCESSIBILITE : Contactez-nous pour être mis en relation avec notre référente handicap pour étudier vos besoins.

TARIF : Tarif Inter entreprise : 750€ HT soit 900€ TTC avec possible prise en charge OPCO ou employeur.

Sans prise en charge , inscription individuelle : 500€ TTC

Tarif Intra entreprise : 3500€ HT soit 4200€ TTC avec possible prise en charge OPCO ou employeur. Jusqu'à 8 participants.

Déplacement non inclus

PROGRAMME :

Étape 1 : Découvrir la méthode de Madan Kataria

Introduction à la méthode.

Découvrir son historique.

Comprendre ses fondements, son créateur et l'esprit de la méthode

Recenser les bienfaits, physiologiques, psychologiques, émotionnels et relationnels de la méthode.

Étape 2 : Acquérir les bases théoriques et pratiques de la méthode

Découvrir les exercices de base facilitant le travail d'équipe et de groupe

Utiliser les différentes techniques utilisées pour faciliter la cohésion et la participation.

Étape 3 : Animer une équipe, un groupe avec la méthode

Adopter la posture de l'animateur.

Mettre en place une séance avec la méthodologie de Madan Kataria.

Créer de nouveaux exercices de cohésion d'équipe, de groupe et créer une rencontre.

Adapter son animation aux différents publics participants.

Étape 4 : Développer son activité

Choisir son statut

Appliquer des tarifs en adéquation avec le marché pour déployer la méthode auprès de clientèles variées (écoles, entreprises, maisons de retraite, associations, centres sportifs ...).

Communiquer sur son activité.

A l'issue de la formation les stagiaires reçoivent un certificat d'animateur ou animatrice de la part de Carole Fortuna et de la Laughter Yoga University de Madan Kataria

Bonus offert non inclus dans la formation : Animer du yoga du rire en visio

Adapter l'animation d'une séance de yoga du rire à la visio (ce bonus se fait quelques semaines après la formation présentielle si le stagiaire souhaite y participer)

DATES : Formation Inter-entreprises

Demander les dates auprès de l'organisme de formation

MODALITES D'INSCRIPTION :

carole.fortuna@comunissons.com ou 0660312264